

Il Teatro Ariston e la Compagnia Ariston Proballet festeggiano la giornata internazionale della danza



Il Teatro Ariston e la Compagnia Ariston Proballet festeggiano
“la Giornata Internazionale della Danza”

con una puntata speciale di

#allecinquedellasera



CLICCA QUI

Guarda la premiere di “allecinquedellasera” sul sito aristonsanremo.com dalle ore 17 di giovedì 29 aprile 2021

perchè La DANZA, la MUSICA, il CANTO, il TEATRO in generale sono il cuore della società, sono un modo per imparare a conoscere sé stessi

e poi conoscere il mondo con un'intensità e una verità differente.

La DANZA è la miglior forma di pulizia interiore, è la giusta occasione per mettere alla prova se stessi.

Fare DANZA significa raccogliere a piene mani la volontà di **pulirsi e vedersi con occhi nuovi**, è un'esperienza che ci permette di entrare a contatto con la nostra essenza profonda.

Danzare è una reale forma di **pulizia interiore** con un risvolto assolutamente sociale, è una purificazione, è un'igiene rispetto a tante contaminazioni di cui è pieno il mondo, sia a livello spirituale che materiale.

Portando la vita in scena, l'essere umano svela l'essere umano a se stesso, nella sua natura e indole, nei suoi vizi e nei suoi pregi. Fare e studiare DANZA ci permette di evolvere attraverso la connessione sociale con altri individui uniti insieme da una sperimentazione su se stessi e da una passione, si arriva a **giocare con se stessi** e si giunge alla possibilità di ridere anche di sé attraverso una conoscenza di sé che passa dal corpo e diventa un lavoro completo su se stessi.

Quindi il Teatro e la Danza sono di per sé già una cura, in questo periodo così malato, per il nostro fisico e per il nostro cuore attraverso una disciplina e una tecnica che si fonde a sapienza e umanità, LA COMPAGNIA ARISTON PROBALLETT E I SUOI DIRETTORI SABRINA RINALDI E MARCELLO ALGERI VUOLE FESTEGGIARE ASSIEME AL TEATRO ARISTON E A TUTTA LA FAMIGLIA VACCHINO QUESTA GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA DANZA PER RICORDARE PROPRIO TUTTO QUESTO E REGALARE A TUTTI UN MONDO SBALORDITIVO, PULITO, DISCIPLINATO E CREATIVO CHE SERVA DA RINASCITA ARMONIA, LIBERTÀ, LAVORO.